



UNIVERSITÀ
DI PAVIA

Sei sicuro???



Informatore del Servizio di prevenzione e protezione

ESODO ESTIVO – CONSIGLI PER UN VIAGGIO SICURO

Estate, tempo di vacanza e tempo di lunghi viaggi in auto.

I CONSIGLI PER VIAGGIARE IN SICUREZZA



- 1) Prima di partire, controlla lo stato della tua vettura e il livello di olio motore, olio freni, acqua radiatore
- 2) Evita di viaggiare durante le ore più calde della giornata. Parti la mattina presto o, ancora meglio, la sera precedente
- 3) Informati sulla situazione del traffico
- 4) Non dimenticarti l'acqua, per affrontare al meglio eventuali code e file impreviste
- 5) Fai soste frequenti di almeno 15 minuti. Le soste per lo spuntino non devono essere veloci, ma sufficientemente rilassanti, soprattutto per l'autista
- 6) Evita pasti abbondanti e non assumere mai bevande alcoliche, neanche in quantità lecite
- 7) Attenzione all'aria condizionata: è sufficiente regolarla di circa 5 gradi inferiori alla temperatura esterna
- 8) Un occhio di riguardo per i bambini: controllate i seggiolini di sicurezza e controllate che il sedile non sia surriscaldato

[fonte ANAS, Assotir]



Sei sicuro???



Informatore del Servizio di prevenzione e protezione

COMPORAMENTI CORRETTI IN AUTO

Fonte: ANAS

1. **Dai il buon esempio!** Allaccia le cinture di sicurezza e falle indossare a tutti gli occupanti dell'auto
2. Metti i bambini sugli appositi seggiolini assicurandoti di aver allacciato correttamente i sistemi di ancoraggio e tieni sempre in auto qualche gioco per distrarli. Durante il viaggio non affidare mai i bambini alle braccia di altre persone
3. Se la macchina è stata a lungo al sole, provvedi ad areare l'abitacolo prima di rimetterti in viaggio
4. Ridurre le telefonate non necessarie
5. Effettuato il sorpasso, riportarsi sulla corsia di marcia (corsia di destra) appena possibile senza creare pericolo od intralcio

BUON VIAGGIO!!!!



COME TENERSI INFORMATI

CCISS Viaggiare Informati

1518

ANAS

841148

Autostrade per l'Italia

840 04 21 21

Isoradio 103.3

RTL 102.5

www.autostrade.it, www.stradeanas.it, www.aiscat.it