

## AGENTI BIOLOGICI PROCEDURE DI SICUREZZA PER GLI OPERATORI

### Istruzioni per il Lavaggio delle Mani

Le indicazioni che seguono sono finalizzate alla protezione dell'operatore.

Durante il lavoro nei reparti, ambulatori, laboratori è consigliabile non portare anelli, braccialetti.

#### E' obbligatorio lavarsi le mani:

- In caso di contatto accidentale con liquidi e materiali biologici (sangue, urine, tessuti, ecc.);
- Prima di indossare i guanti
- Dopo essersi tolti i guanti
- Prima e dopo aver mangiato
- Dopo aver utilizzato i servizi igienici
- Prima di procedure invasive
- Prima del contatto con pazienti particolarmente suscettibili a rischio di infezione,
- Tra pazienti diversi.

E' preferibile che il lavello sia dotato di rubinetto a pedale o ad azionamento a gomito o mediante fotocellula.

Deve essere dotato di detersivi (sapone liquido), mezzi per asciugarsi (carta a perdere in rotolo o salviette) ed eventualmente liquido disinfettante quale ad es. clorexidina (Hibiscrub), povidone iodio (Betadine).

#### Corretta procedura di lavaggio

- Togliere bracciali, anelli, orologio
- Insaponare la mani accuratamente (dita, palme, dorso, polsi, unghie) per almeno 10 secondi
- Sciacquare con acqua corrente in modo completo
- Solo in casi particolari (dopo imbrattamento con liquidi organici, in caso di lesione dei guanti in manovre a rischio, oppure se necessario lavaggio antisettico per manovre settorie ad alto rischio) bagnare le mani con liquido disinfettante in modo completo (dita, palme, dorso, polsi, unghie) per almeno 30 secondi.
- Asciugarsi con carta a perdere
- Chiudere i rubinetti con la carta a perdere per asciugarsi se non sono presenti i rubinetti a pedale o ad azionamento a gomito o a fotocellula.

#### **NON USARE:**

- sapone in pezzi
- asciugamani in tessuto o comunque di uso promiscuo.

L'uso di saponi ed in particolare di antisettici può provocare problemi irritativi, secchezza, screpolature per prevenirli:

- Usare quantità appropriate di saponi e antisettici
- Aver cura di sciacquare completamente le mani dopo sapone o antisettico
- Alternare gli antisettici disponibili
- A fine giornata lavorativa usare creme protettive (emollienti)

### **Istruzioni per il lavaggio oculare in caso di contaminazione con materiale/liquidi biologici**

In seguito a contaminazione degli occhi con materiale biologico, procedere nel più breve tempo possibile al lavaggio oculare con acqua corrente o con soluzione fisiologica pulita.

- Chiedere la collaborazione di qualcuno.
- Tenere la testa inclinata in avanti.
- Non strofinare le palpebre, evitare di chiudere gli occhi, tenere le palpebre aperte con due dita.
- Comprimere con l'angolo di un garza sterile l'orifizio del condotto lacrimale.
- Rimuovere eventuali lenti a contatto
- Il lavaggio oculare deve essere effettuato facendo ruotare di lato la testa dell'interessato e facendo defluire il liquido di lavaggio (acqua o soluzione fisiologica) in modo che esso scorra dall'interno verso l'esterno dell'occhio.
- Durante la manovra di lavaggio tenere sollevate ambedue le palpebre per favorire una completa detersione delle mucose oculari.
- Recarsi al Pronto Soccorso secondo quanto indicato nelle procedure da osservare in caso di incidente occupazionale con potenziale rischio di infezione.
- Notificare l'accaduto al Responsabile del laboratorio.

## Dispositivi di Protezione Individuale (DPI): consigli per l'uso

- Indossare i dispositivi di protezione individuale prima di accedere all'area a rischio o prima di iniziare l'attività a rischio.
- Togliere i dispositivi di protezione individuale solo dopo essere usciti dall'area a rischio o alla fine dell'attività.

### Come indossare:

#### MASCHERINE

- Posizionare la maschera sul viso;
- Posizionare gli elastici dietro la nuca e regolarli con entrambe le mani per ottenere una perfetta aderenza al viso;
- **Regolare lo stringinaso.**

**NON** riutilizzare le mascherine appoggiate temporaneamente sul collo o sulla fronte.

#### GUANTI

- Indossare i guanti sulle mani asciutte e pulite
- Non indossare gli stessi guanti per un tempo troppo lungo, è importante rispettare il tempo di permeazione
- Togliere i guanti senza toccare la superficie esterna con le mani nude

Nel caso di guanti riutilizzabili:

- prima di togliere i guanti pulire con panni a perdere la sostanza in eccesso, sciacquarli con acqua corrente ed asciugarli;
- prima di riutilizzarli fare asciugare l'interno dei guanti;
- riutilizzare solo guanti senza difetti: né tagli né strappi.

Indossando i guanti **NON**:

- toccare oggetti di uso comune (fotocopiatrici, telefoni, registri, libri, personal-computer, maniglie ecc.) e personali (borse, abiti, occhiali, cellulari, ecc.)
- accedere a biblioteche, segreterie, servizi igienici, aule, uffici, aree di ristoro ecc.

#### CAMICE

Indossando il camice **NON**:

- accedere a biblioteche, segreterie, servizi igienici, aule, uffici, aree di ristoro, mense, bar, ecc.

**Riporre il camice separatamente dagli abiti, dagli indumenti e dagli oggetti personali.**

## Per togliersi i Dispositivi di Protezione Individuale occorre seguire un ORDINE

Dopo l'uso gli indumenti di protezione possono essere contaminati quindi occorre toglierli cercando di evitare di **autocontaminarsi** (trasferimento della contaminazione dagli indumenti protettivi agli abiti e a parti del corpo)

- I° - tuta, camice
- II° - occhiali/guanti
- III° - maschera