

Le regole del soccorritore:

Obiettivo principale degli interventi è la salvaguardia delle persone: soccorritore e infortunato, obiettivo secondario è la tutela dei beni materiali

Mantieni la calma e agisci con freddezza

In presenza di liquidi biologici (sangue, ecc.) indossa i guanti monouso

1. valuta lo stato di coscienza dell'infortunato:

- Chiama l'infortunato e scuoti gentilmente la sua spalla:
- Se NON cosciente e non si muove chiama immediatamente il 118;

Se cosciente confortalo e rassicuralo, contatta il 118, descrivi le condizioni dell'infortunato e attendi istruzioni.

1. Verifica se le vie aeree (bocca, naso) dell'infortunato sono libere da corpi estranei;

- Libera le vie aeree se ostruite da vomito, lingua ripiegata, corpi estranei. Se non traumatizzato iperestendi il capo.

1. Verifica la presenza del respiro:

- Avvicina l'orecchio alla bocca dell'infortunato per sentire l'aria che esce e osserva il movimento del torace che si espande, per almeno 5-7 secondi.
- Se NON respira e sei in grado effettua due ventilazioni

Se respira e non traumatizzato metti in posizione laterale di sicurezza.

1. Verifica se il cuore batte (presenza del polso):

- Posiziona i polpastrelli sul collo, lateralmente alla trachea, sull'arteria carotide per un tempo di almeno 7-10 sec.
- Se NON si sente polso e sei in grado esegui il massaggio cardiaco.

In caso di **ingestione, inalazione, contatto o ogni altra esposizione di SOSTANZE CHIMICHE**

- chiama il **CENTRO ANTIVELENI** (0382 24444);
- consulta la **Scheda Dati di Sicurezza** della sostanza chimica.